

Turner- Zeitung

Ausgabe 02/2006

Bahlinger Sportclub



*Frohe Weihnachten und ein
gesundes und erfolgreiches
Jahr 2007*



wünschen wir allen Bürgerinnen und Bürgern in Bahlingen.

Wie angekündigt ist es nun mit unserer zweiten Ausgabe der Turnerzeitung soweit. Nachdem unser erster Versuch recht positive Zustimmung gefunden hat, hoffen wir bei der ihnen vorliegenden Ausgabe auf das gleiche Echo.

Was hat sich in der Zwischenzeit getan? Der Sommer ist vorbei und die fehlenden Temperaturgrade im August hat Petrus auf die letzten Monate dieses Jahres schön gleichmäßig verteilt, was den Wunsch nach weißen und auch kalten Weihnachtstagen eigentlich nur verstärkt.

Relativ kühl, doch ansonsten wunderbares Wetter hatten wir an unserem Silberberglauf, den die Leichtathletikabteilung mit Unterstützung der Turnerjugend am 1. November austragen konnte.

Der neue Werbeträger soq hat auch dazu beigetragen, dass neue interessierte Läuferinnen und Läufer den Silberberglauf als sportliche Herausforderung für sich gefunden haben.

Die Resonanz war wieder einmal, wie auch in den letzten Jahren, positiv. Das anspruchsvolle Streckenprofil hat den Athleten alles abverlangt und die verlängerte Streckenführung musste für die „altgedienten“ Teilnehmer in ihre taktische Streckenplanung mit aufgenommen werden. Eine durchweg gelungene Veranstaltung, die hoffentlich auch weiterhin ihren Platz in der Terminplanung der Turnabteilung des BSC und auch bei den aktiven Teilnehmern findet.

Einen ganz anderen Termin haben wir aber leider streichen müssen! Mit der Absage der Fußballjugend an die bis dato gemeinsame Jugendweihnachtsfeier sind der Turnabteilung viele helfende Hände der Fußballer für eine solche Veranstaltung ausgefallen. Mit eigenen Kräften konnte der organisatorische Aufwand nicht abgedeckt werden, so dass wir bei den Eltern der Kinder über Flyer und durch Aufrufe in anderen Medien um Unterstützung gebeten haben.

Ein herzliches Dankeschön an die Eltern, die sich hierfür bereit erklärt haben, doch es waren leider zu wenige. Um nicht einfach nur eine Veranstaltung durchzuziehen haben wir uns deshalb entschlossen, die Jugendweihnachtsfeier 2006 auszusetzen. Aussetzen heißt aber auch, dass wir weiterhin daran festhalten möchten. Wir planen für das nächste Jahr die Feier für unsere Abteilung ein, doch benötigen wir auch dann wieder Hilfe: Der Aufwand wird nicht weniger!

Um den Kindern diesen Termin nicht einfach ersatzlos zu streichen, möchten wir als kleine Alternative am 27. Januar 2007 einen „Event- und Kinoabend“ arrangieren. Wir werden hierzu zwei Altersgruppen bilden. Die Gruppe der jüngeren Kinder wird sich am Nachmittag treffen, um mit den Übungsleitern etwas Aktion zu haben, gemeinsam etwas zu essen und natürlich einen altersgerechten Film anzuschauen. Die ältere Gruppe wird das gleiche Programm haben, aber zu einem späteren Zeitpunkt starten. Vielleicht tröstet das ein bisschen über die ausgefallene Weihnachtsfeier hinweg.

Im November fand der Turngau-Kaffeeklatsch, wie die letzten Jahre auch, in der Silberberghalle statt. Ausrichter war hier die Turnabteilung, wobei die Organisation und Durchführung dieses Jahr in die Hände von Claudia Beck und Christel Männer gelegt wurde. Sie haben ihre Sache gut gemeistert. Dies war umso schwieriger, da fast 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer gekommen sind, ohne vorher gemeldet worden zu sein. Das Rahmenprogramm wurde durch Gruppen anderer Vereine, und natürlich des BSC gestaltet, so dass auch hier eine gelungene Veranstaltung mit Fortsetzung in 2007 verbucht werden konnte.

Nochmals alles Gute, Glück und Gesundheit für das Jahr 2007 und der Wunsch, dass sie den Turnern treu bleiben. Vielleicht besuchen sie auch einmal - mit den besten Vorsätzen für das nächste Jahr – einen unserer angebotenen Kurse wie Walking oder Pilates, oder gehen gleich fest in eine der zahlreichen Gruppen.

Joachim Tegtmeier
1. Abteilungsvorstand

Frank Huttmacher
2. Abteilungsvorstand

Lothar Boos
3. Abteilungsvorstand

Turner- Zeitung

Ausgabe 02/2006

Kinder- und Elternturnen

Hallo liebe Kinder,

wir heißen Marius und Julia, sind beide 3 Jahre alt und gehen schon ganz lange zum Turnen. Heute wollen Euch etwas über unser Turnen erzählen. Unsere Mamas Sanja Boos und Sabine Rohde sind die Übungsleiterinnen, manchmal kommt auch Gudrun Reif und turnt mit uns. Wir sind schon ganz groß, können gut klettern und balancieren, wir können schon Bälle werfen und wieder fangen und wir kennen alle Farben und viele Tiere. Das alles ist wichtig bei unserem Turnen und man kann es bei uns lernen. Und das geht so: Alle Kinder kommen mit einem Großen, oft ist es die Mama, es gibt aber auch einige Papas und Omas oder große Geschwister. Am Anfang machen wir immer ein Begrüßungslied, sagen unsere Namen und Sabine und Sanja erzählen, was wir heute machen wollen. Und dann geht es schon los: Mit dem Fallschirm oder den Bällen, mit Musik über die Bänke, durch die Reifen oder als Pferdchen mit dem Seil. Danach kommt das Schönste: die Geräte werden aufgebaut, die Eltern helfen mit und sehr schnell entstehen viele verschiedene Gerätelandschaften. Im Moment sind viele neue kleine Kinder da, die noch nicht einmal zwei Jahre alt sind. Da werden einfache Kletterwege und niedrige Kästen zum Springen aufgebaut. Für uns Großen gibt es schwere Sachen, z. B. über einen Stufenbarren balancieren oder durch die Sprossenwand klettern und runterspringen.

Die Erwachsenen dürfen auch alles ausprobieren und mitmachen.

Viel zu schnell ist die Stunde vorbei und nach einem Fingerspiel heißt es dann:

1 - 2 - 3 das Turnen ist vorbei, 1 - 2 - 3 - 4 nächste Woche wieder hier.

Wir treffen uns immer Dienstag von 15.00 bis 16.00 Uhr. Such´ dir doch einen Großen und komm doch auch mal vorbei.

Es grüßt Euch herzlich

Marius und Julia



Die wilden Engel brauchen Verstärkung

Das Mädchenturnen ab der 4. Klasse findet immer donnerstags von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr statt.

Diese Gruppe trainiert noch bis zu den Weihnachtsferien. Nach den Weihnachtsferien findet an dieser Stelle ein Kindertanzkurs für Kinder von 10 bis 12 Jahre statt.

Anschließend würden wir das Mädchenturnen gerne wieder aufleben lassen. Das funktioniert allerdings nur, wenn die wilden Engel Verstärkung bekommen. Wir suchen nette Mädels, die gerne tanzen, turnen und spielen.

Das Turnen findet dann ab ca. Mitte März wieder zur gewohnten Trainingszeit statt.

Genauere Infos werden dann rechtzeitig im Kaiserstühler Wochenbericht abgedruckt.

Viele Grüße

Die wilden Engel

Dienstagsgymnastik

Nachdem Frau Mutschler die Dienstagsguppe überraschend abgegeben hat, haben wir dank Karin Schweigert eine schnelle Vertretung gefunden, so dass die Gruppe weiterhin ihren Trainingsbetrieb aufrecht erhalten kann.

Karin Schweigert möchte in der Gruppe nach dem Motto „Bauch, Beine, Po and more“ den Schwerpunkt mehr in Richtung „Problemzonengymnastik“ legen. Die Stunde wird im neuen Jahr Dienstag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr angeboten.

Leichtathletik

Bahlinger Schülerinnen C gewinnen Emil Schindler Pokal: Am 24.9.06 fand in Teningen der Mannschaftswettkampf Emil Schindler Pokal 2006 statt. Für den Bahlinger SC ging eine Mannschaft der Schülerinnen C mit Elena Ernst, Hannah Koch, Miriam Koch und Sophia Sommer an den Start. Sie traten in den Disziplinen 50m, Weitsprung, Ballwurf, 800m und 4x50m-Staffel gegen fünf weitere Mannschaften aus dem Kreis Emmendingen an.

Die vier Schülerinnen ließen sich auch mit einem durchwachsenen Start im Ballwurf nicht beirren und so sammelte Sophia Sommer mit einem

Turner- Zeitung

Ausgabe 02/2006



Sieg im 50m-Lauf in 7,70 Sekunden die ersten wertvollen Punkte. Auch bei der spannenden und ebenso knappen 4x50m-Staffel konnten sich die vier Mädchen mit einem Hundertstel Vorsprung gegen die Konkurrenz durchsetzen. Beim nachfolgenden Weitsprung landeten sowohl Sophia Sommer als auch Hannah Koch hinter der 4-Meter-Marke und verbesserten beide noch einmal ihre persönliche Bestleistung. Vor dem entscheidenden 800m-Lauf lagen der Bahlinger SC und der SV Waldkirch mit gleicher Punktzahl vorne, dicht gefolgt vom TV Breisach mit einem Punkt Rückstand. Elena Ernst lief ein großartiges Rennen und unterbot zum ersten Mal die 3-Minuten-Grenze. Sie holte mit ihrem zweiten Platz hinter der Läuferin des TV Breisach die notwendigen Punkte, so dass Bahlingen und Breisach mit 23 Punkten gleichauf lagen. Die größere Anzahl von ersten Plätzen war damit entscheidend für den Gesamtsieg der Bahlinger Schülerinnen C beim Emil Schindler Pokal. Herzlichen Glückwunsch.

Vorschulturnen:

Unsere Turnstunde findet immer Donnerstag von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr statt.

Wir sind vier Übungsleiter, Christel, Christine, Beate und Michaela. Im Moment kommen 20 Kinder zum Turnen. Bei uns ist immer was los und wir treten bei verschiedenen Veranstaltungen auf. Der Spaß an den Turngeräten steht bei uns im Vordergrund. Aber wir schulen auch Gleichgewicht, Koordination und Wahrnehmung. Bei uns wird nur barfuss oder in „Hallenschläppchen“ geturnt. Das fördert die Durchblutung und beugt Knick-Senkfüßen vor. Außerdem hat man ein viel besseres Feeling für das Turngerät (z.B. Schwebebalken). Wir nehmen auch an verschiedenen Veranstaltungen teil, z.B. treten wir beim Gau-Kaffeeklatsch und bei der Lebenshilfe in der Silberberghalle auf. Kurz vor den Sommerferien machen wir immer eine kleine Wanderung.

Fitnessgymnastik am Donnerstag

Erfolgreich hat sich die Donnerstagsgymnastik von Claudia Beck im Programm der Turnabteilung etabliert. Die Mischung aus Aerobic, Fitness und Gymnastik hat seine „Fans“ gefunden. Um den Zusammenhalt der Gruppe zu

fördern, haben die Frauen Anfang Dezember ihr erstes Wellness-Wochenende in Lenzkirch veranstaltet. Neben dem Wohlfühlprogramm und dem Besuch eines Weihnachtsmarktes duften die sportlichen Einlagen natürlich nicht fehlen. Eine Walkingtour rund um Lenzkirch rundete das Programm ab. Da alle viel Spaß hatten und viel gelacht wurde, darf man auf eine Wiederholung hoffen.

Walking-Gruppe

Die Walker treffen sich zurzeit immer Mittwoch zur Sommerzeit um 18 Uhr und zur Winterzeit um 15 Uhr bei Christel Sommer, Burgstraße 11. Die Trainingsstrecke ist immer ein anderer Rundweg und dauert so zwischen 1-1,5 Stunden. Es wird mit und ohne Stöcke gewalkt. Jeder wie er will. Die Gruppe besteht im Augenblick aus 12 Walkerinnen zwischen 23 und 65 Jahren. Ein Sport für jedes Alter!

Auch die Geselligkeit kommt bei uns nicht zu kurz. So treffen wir uns zum Grillen oder Kaffeetrinken und im Herbst geht es übers Wochenende zum Wandern.



Freizeitturnen für Jungs

Wir treffen uns immer donnerstags von 17.30 bis 19.00 Uhr in der Turnhalle. Mit Spannung erwarten wir was unsere Trainer Lothar Boos und Michael Beck denn heute mit uns trainieren möchten. Ob Gymnastik, Krafttraining, Geräteturnen oder einfach nur Spiele, wie z. B. Hockey, Völker-, Basket-, Hand-, Fußball und

Turner- Zeitung

Ausgabe 02/2006

noch viel mehr; es macht einfach Spaß. Manchmal zeigt uns Lothar auch ein paar Tricks aus seinem Kampfsportprogramm.

Hallo, wenn du zwischen 6 und 15 Jahre alt bist, dann schau doch einfach am Donnerstag mal rein und turne einfach mit.

Bis bald

Michael und Lothar

& die wilden Kerle aus dem Bubenturnen

Leistungssport

An dieser Stelle danken wir den Sponsoren, die unserem Aufruf in persönlichen Anschreiben und in der ersten Ausgabe der Turnerzeitung zur Unterstützung des Leistungssports in der Turnabteilung des BSC gefolgt sind.

Die Leistung stimmt, was die turnerischen Fähigkeiten unserer Jungs in der zweiten Bundesliga und die Nominierung von Florian Wissert in den Bundeskader belegen. Leider haben sich die Vorstellung vieler Bahlinger, und auch die von Florian, was seinen Wechsel zum Olympiastützpunkt in Stuttgart betrafen, nicht in der gewünschten Form dargestellt. Aus verschiedenen Gründen hat Florian den Standortwechsel von LLZ Herbolzheim zum OSP Stuttgart rückgängig gemacht. Seine Darstellungen der Verhältnisse in Stuttgart sind auch in der Vorstandschaft des BSC auf Unverständnis gestoßen, so dass entsprechende Anfragen an die tragenden Institutionen des OSP gestellt wurden. Gespräche zur Klärung sind am Laufen, so dass wir die Hoffnung haben eine letztendliche Klärung der Umstände zu erhalten.

Neben den „großen“ Leistungsträgern richten wir unser Augenmerk aber auch auf die Nachwuchsförderung im Verein. So sind in internen Sichtungen ca. 6 Jungs und 18 Mädchen in unsere Leistungsgruppen gewechselt, wo sie etwa 3-4 Stunden die Woche trainieren. Auch das gehört zu unserem Verständnis für Leistung und bekommt eine entsprechende Förderung aus den gespendeten Mitteln.

Wir freuen uns auch weiterhin über jede finanzielle Unterstützung.

Bahlinger Sportclub



Stellvertretend für die bisherigen Sponsoren möchten wir uns bei den Firmen

- Männer Holding AG
-



Harald Stemke
Edelstahlverarbeitung
Allmendstraße 9
79353 Bahlingen
Gute Ideen in 
Telefon: 07663 3890
Telefax: 07663 3092 www.stemke-edelstahl.de



DIPL. INGENIEURE - FREIE ARCHITEKTEN
**ARCHITEKTURWERKSTATT
HOLDERER**
E-MAIL: INFO@ARCHITEKTEN-HOLDERER.DE
TEL. 07663/9 11 21-0 · FAX 07663/9 11 21-31

- Malergeschäft Ralf Würstlin
 - Gasthof Lamm
- sowie den privaten Spendern
- Familie Hertenstein
 - Familie Hagen
 - Familie Hundertpfund
 - Familie Breisacher
- bedanken!

Unsere Konten:

Sparkasse Nördl. Brg:

BLZ 680 501 01 Konto 12 515 435

Volksbank Brg. Nord:

BLZ 680 920 00 Konto 58 037 605

Weiter bedanken wir uns auszugsweise bei folgenden Firmen für die jahrelange Unterstützung der Turnabteilung in allen Bereichen und Anliegen:



Herausgeber:

Bahlinger Sportclub - Turnabteilung